

TCHOUKBALL

Grundlagenkurs



ab 11.09.2013

Kinder von 8 bis 14 Jahren: dienstags 17:00 – 18:15 Uhr

Erwachsene/Jugend: dienstags 18:15 - 19:45 Uhr

Turnhalle: Heineckenstraße/Wiesenstraße

Kosten: 64 Euro/Jahr (Vereinsbeitrag Trimm Club Essen e.V.)

Trainer / Kontakt: christian.flores@web.de / 0163 7814288



Was ist Tchoukball?

Tchoukball ist ein noch nicht sehr verbreiteter Sport, der sowohl für den Schulsport, den Breitensport aber auch als Wettkampfsport bestens geeignet ist.

Tchoukball fördert die körperliche Leistungsfähigkeit von Jung bis Alt.

Tchoukball vereint Koordination, Kondition, taktische und besonders die kognitive Fähigkeiten.

Das Verbot, den Gegner im Spiel zu stören oder zu berühren macht **Tchoukball** zu einem der fairsten Sportarten.

Tchoukball ist einfach. Nach nur 5 Minuten kann jeder in der Gemeinschaft Tchoukball spielen.

**Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Tchoukball mit Spaß kennen zu lernen.
Weitere Informationen (u.a. Regeln) auf <http://tchoukball.de>**